

		Área	Programa	Sinopsis
Lunes	8:00 a 8:30	Vida saludable	Vivir Sano - Obesidad	La obesidad se caracteriza por acumulación excesiva de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo. Especialistas hablan de los principales factores que han llevado a México a niveles altos de obesidad, sus causas y consecuencias, además dan algunos consejos de qué hacer para combatir este padecimiento, qué comer y qué no comer. El Chef Yogui Mariano García prepara Ensalada para sentirnos más ligeros. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: secuencia postura de la diosa y postura de templo; secuencia postura de la mesa y barco; y ejercicio respiratorio para controlar el apetito.
	8:30 a 9:00	Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 7	Geometría y Trigonometría: clasificación de ángulos, clasificación de triángulos, propiedades de los triángulos, congruencia y puntos y rectas notables de los triángulos, semejanza de triángulos. Que la y el estudiante aprendan a identificar, analizar y comprender el uso de la configuración espacial y sus relaciones; así como también, signifiquen las fórmulas de perímetro, área y suma de ángulos internos de polígonos.
	9:00 a 9:30	Conciencia histórica	Ciudad de los dioses - La vida en las chinampas	Un mundo maravilloso debió ser la ciudad construida sobre chinampas, mitad tierra, mitad lago, como lo refieren las crónicas españolas a esta ciudad que contenía en su centro la réplica de la vida de sus dioses. Ciudad lacustre con cuatro grandes barrios, Atzacolco, Cuepopan, Moyotlan, Azcapotzalco, y Tlatelolco. Los investigadores José Rubén Romero y Carlos Javier González explican la importancia de la estructura y el significado político y ritual de la ciudad de Tenochtitlan construida sobre las chinampas.
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - Familias y discapacidad	La familia como núcleo de la sociedad, tiene un papel fundamental en el desarrollo de sus integrantes, y es fundamental en su crecimiento como seres humanos. En esta emisión se aborda el papel e importancia de la familia cuando hay un miembro con alguna discapacidad. Se explican tres elementos fundamentales de las familias con un miembro con discapacidad: el factor social, emocional y económico. Se expone la historia de vida de Adriana Macías, quien nace sin brazos, y partir de esta historia se analizan diversos elementos involucrados como: la motivación, la independencia, la resiliencia, las actitudes positivas, la toma de decisiones, la sobreprotección, el duelo y estrés de los padres, el papel de la familia para superar las limitaciones, los prejuicios y las barreras sociales, entre otros.
	10:00 a 10:30	Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Edición	Durante su infancia pasaba horas con su abuelo mirando películas, en la adolescencia después de ver La ley de la calle, se dijo a sí misma que sería cineasta; años más tarde gracias a sus estudios y el trabajo alterno como asistente de editor, se fue construyendo el camino para dedicarse a la edición. Mariana Rodríguez comparte el proceso de vida que la llevó a la edición, ella compara su quehacer con la escritura y la poesía, por lo tanto, dice, da a la imagen sentido y forma. Un mundo maravilloso, Tercera llamada, Club sándwich y Temporada de patos, son muestra de su trabajo y a través de escenas de estas nos explica en qué consiste su trabajo.
	10:30 a 11:00	Educación y saberes digitales	Ingénietelas - Domótica	Ingénietelas es un foro de análisis integrado por jóvenes de secundaria y preparatoria, de escuelas públicas y privadas, que trata de habilidades, saberes y competencias digitales. Su objetivo es reflexionar acerca del impacto que tiene la tecnología en la vida cotidiana. En esta ocasión el tema: Domótica e internet de las cosas. Conoceremos qué es la domótica e internet de las cosas, para qué sirve, cómo se usas, su complejidad, a quién está dirigido, y sobre todo los beneficios y riesgos que puede ocasionar en la integridad y libertad de las personas
	11:00 a 11:30	Vida saludable	Vivir Sano - Fatiga crónica	La fatiga es la sensación de cansancio extremo, agotamiento o debilidad que puede hacer que las tareas cotidianas se tornen más difíciles. Especialistas en el tema hablan de las causas y síntomas del síndrome de fatiga crónica, explican qué hacer para controlar dicho padecimiento. El Chef Yogui Mariano García prepara licuados tropical y Zen. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: de Puente en Movimiento, Torsión de Abdomen con piernas flexionadas, de perro boca-abajo y estiramiento hacia el este.
11:30 a 12:00	Conciencia histórica	Ciudad de dioses - De vasallos a Reyes: la triple alianza	El investigador Miguel Pastrana y el doctor José Rubén Romero hablan de la triple alianza entre los señores de Culhuacán, Texcoco y Azcapotzalco, donde los mexicas se levantaron como los ganadores de la más importante batalla de su historia, pues habían derrotado a los dos poderosos tepanecas. Historia de cómo un pueblo subyugado a base de esfuerzo, trabajo, buenas relaciones comerciales y a su fuerza guerrera, se convirtió en la nación de mayor poder en Mesoamérica. Justos herederos de la gloria tolteca, dignos hijos del Quinto Sol.	
Martes	8:00 a 8:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - Discapacidad y sexualidad	La sexualidad es una dimensión humana inherente al ser humano, es decir es inseparable, es un ser sexual, que en cada etapa del desarrollo es distinta, se trate de una persona con o sin discapacidad. En esta emisión se aborda la sexualidad en las personas con discapacidad; para ello se explican las tres dimensiones en que se divide la sexualidad: la relacional, recreativa y reproductiva. Se menciona los prejuicios y falsas creencias en torno a la relación entre discapacidad y sexualidad, los factores de riesgo como el abuso sexual, los embarazos no deseados e infecciones. Se invita a crear mecanismos de comunicación y medios para darles educación sexual, reconocer y asumir el papel de padres de familia, en la vida de estas personas.
	8:30 a 9:00	Vida Saludable	Vivir Sano - Prevención de las enfermedades cardíacas	Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el país, los principales factores de riesgo son por inactividad física, mala alimentación, tabaquismo y alcoholismo. El doctor Luis Mayen y el etnobotánico Carlos Gómez habla del origen de las enfermedades cardiovasculares, la frecuencia en que se presentan y de los principales factores de riesgo. El Chef Yogui Mariano García prepara pescado blanco del pacífico en colchón de vegetales explosivos. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: de la silla, de medio puente con ligadura, en triángulo de pie y meditación del corazón liberado.
	9:00 a 9:30	Educación y saberes digitales	Ingénietelas - Eventos mundiales de ciencia y tecnología	Ingénietelas es un foro de análisis integrado por jóvenes de secundaria y preparatoria, de escuelas públicas y privadas, que trata de habilidades, saberes y competencias digitales. Su objetivo es reflexionar acerca del impacto que tiene la tecnología en la vida cotidiana. En esta ocasión el tema: Eventos mundiales de ciencia y tecnología. En el foro, una charla con alumnos de preparatoria que han creado prototipos científicos de gran importancia y a su vez, han participado en eventos nacionales e internacionales sobre ciencia y tecnología. A través de ellos y sus experiencias se conoce la vida de un científico dentro de estos torneos científicos, su importancia, su complejidad, su objetivo y el impacto que deja en la sociedad y en la misma comunidad científica
	9:30 a 10:00	Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 8	Geometría y Trigonometría: Teorema de Tales y aplicaciones, polígonos, perímetro y área de polígonos regulares, polígonos, círculo y circunferencia. Que la y el estudiante aprendan a identificar, analizar y comprender el uso de la configuración espacial y sus relaciones; así como también, signifiquen las fórmulas de perímetro, área y suma de ángulos internos de polígonos.
	10:00 a 10:30	Conciencia histórica	Ciudad de dioses - El conquistador del mundo: Tlaacáel y los Tlaohtoqueh	El investigador Miguel Pastrana y el doctor José Rubén Romero hablan de la influencia que tuvo la ideología de Tlaacáel en las decisiones para gobernar, en Itzcoatl, Motecuzoma, Ilhuicamina y Atzacayatl. El personaje de Tlaacáel, autor de una nueva manera de percibir la guerra, de una ideología místico-guerrera, además de ser un fuerte reformador religioso. También, se menciona las semejanzas en la organización política, guerrera y religiosa de los mexicas y tarascos.
	10:30 a 11:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - Discapacidad y los obstáculos físicos y sociales	Las personas con alguna discapacidad ven limitados sus derechos de igualdad e inclusión ante las diversas barreras físicas y sociales que enfrentan día a día, entre ellas están los obstáculos de actitud, de comunicación, físicos, programáticos y sociales. En esta emisión se aborda la relación entre discapacidad y los obstáculos en la vida social, para ello se explican cada uno de ellos y se dan algunos ejemplos. Se enfatiza que estas barreras son las que dan lugar a la discriminación, se evidencia la necesidad de espacios y ambientes incluyentes, así como una educación hacia la sensibilización, el respeto y la inclusión.
	11:00 a 11:30	Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 9	Geometría y Trigonometría: funciones trigonométricas directas, recíprocas, en el plano cartesiano, gráfica de funciones trigonométricas, sistema sexagesimal y sistema circular. Que la y el estudiante aprendan a identificar, analizar y comprender el uso de la configuración espacial y sus relaciones; así como también, signifiquen las fórmulas de perímetro, área y suma de ángulos internos de polígonos.
11:30 a 12:00	Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Dirección de fotografía	Aún desde antes de nacer el cine ya estaba presente, de modo que fue fácil enamorarse de él, comenta Damián García; además siendo hijo de cineastas recuerda su infancia entre filmaciones. Bajo la conducción de Ximena Ayala el fotógrafo Damián García comparte su pasión por la luz y la fotografía, comenta sobre los estudios que ha realizado y la decisión de enfocarse a la fotografía. A partir de varias de las producciones en las que ha trabajado: Más que nada en el mundo, Chicogrande y El infierno, analiza el lenguaje cinematográfico que se requirió en ellas. En un ejercicio práctico da muestra del arte de la luz.	
Miércoles	8:00 a 8:30	Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 10	Geometría y Trigonometría: cálculo de valores de las funciones trigonométricas, leyes de senos y cosenos, Teorema de Pitágoras, función trigonométrica, semejanza de triángulos. Que la y el estudiante aprendan a identificar, analizar y comprender el uso de la configuración espacial y sus relaciones; así como también, signifiquen las fórmulas de perímetro, área y suma de ángulos internos de polígonos.
	8:30 a 9:00	Educación y Saberes Digitales	Ingénietelas - Habilidades socioemocionales	Ingénietelas es un foro de análisis integrado por jóvenes de secundaria y preparatoria, de escuelas públicas y privadas, que trata de habilidades, saberes y competencias digitales. Su objetivo es reflexionar acerca del impacto que tiene la tecnología en la vida cotidiana. En esta ocasión el tema: Habilidades emocionales. A través de la robótica se pueden desarrollar habilidades inimaginables. Las habilidades socioemocionales ayudan a sobrellevar cualquier situación, como la autorregulación, autoconocimiento, conciencia social, colaboración, toma de decisiones responsables, empatía y perseverancia, factores esenciales para un desarrollo pleno y el logro de objetivos. En el estudio jóvenes emprendedores que a través de su experiencia dan su opinión acerca de las habilidades emocionales, su importancia, los métodos para fomentar su desarrollo, su aplicación en la vida diaria y en la vida científica logrando aportaciones significativas a la sociedad
	9:00 a 9:30	Conciencia histórica	Ciudad de dioses - Teotihuacán. Prólogo. Desenterrando a los dioses	Presentación de la Temporada II, dedicada a Teotihuacán. No debió ser sencillo ver caer a los dioses. Su tiempo había terminado, pero ahí estaban los ancianos, la tradición oral y los religiosos. Teotihuacán, lugar donde se hacían señores, lugar inagotable, gigantesco para su época, lo que se ha podido conservar es una parte muy pequeña. Los maestros Eduardo Matos Moctezuma, Roberto Gallegos Ruiz, y el doctor Miguel Pastrana Flores, hablan de lo que hasta hoy se conoce como el origen de esta ciudad, así como de los que fueron sus principales exploradores, excavadores e investigadores, entre los que se encuentra Carlos de Sigüenza y Góngora, Lorenzo Boturini, Alexander von Humboldt, Leopoldo Batres, y Manuel Gamio.
	9:30 a 10:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - Derechos y discapacidad	Existen en el mundo miles de personas con discapacidad, por ello los países se han dado a la tarea de crear instrumentos que permitan proteger, promover y asegurar el ejercicio de sus derechos humanos. En esta emisión los especialistas abordan cuáles son estas leyes, políticas e instrumentos que permiten a las personas con discapacidad gozar de las condiciones de igualdad e inclusión y cuáles son sus principales objetivos. Resaltan el papel del estado mexicano en el desarrollo tanto de normas como de estándares jurídicos a nivel internacional, la importancia de que los padres se documenten sobre los derechos que protegen a las personas con discapacidad y se mencionan algunos de los derechos que son más transgredidos.
	10:00 a 10:30	Vida Saludable	Vivir Sano - El arte de la comunicación y la buena escucha	Si bien es cierto que la pérdida de audición se da por muchos factores, es muy importante que al primer síntoma se acuda al especialista para ver cuál es la capacidad auditiva. El otorrinolaringólogo Francisco Gutiérrez y la coach Gisela María Hengj hablan sobre la pérdida de la audición, para ello mencionan algunas causas y consecuencias. El Chef Yogui Mariano García prepara una ensalada del buen escuchar. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: movimiento de la cabeza hacia un lado y hacia el otro; media rotación a la izquierda y media rotación a la derecha; rotación de tronco hacia los lados; torsión lateral de la cabeza con mano sobre oreja opuesta, y torsión del cuello hacia los lados con brazos entrecruzados.

	10:30 a 11:00	Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Maquillaje	Los efectos que se logran al crear monstruos, transformaciones y envejecimientos eran su atracción, de ahí que a partir de las películas de fantasía y ficción nace su pasión por el maquillaje y la caracterización. El maquillista David Gameros comparte su pasión y amor por los efectos en la caracterización y comenta que su mayor aprendizaje lo obtiene de Gabriel Solana con quien trabajó muchos años. A partir de las películas Arráncame la vida, Amores perros y Depositarios, hace un análisis del trabajo que se llevó a cabo con los actores.
	11:00 a 11:30	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - ¿Qué son los derechos humanos?	En la Declaración Universal de los Derechos Humanos se establece que todo ser humano es libre e igual en dignidad y derechos, es decir los derechos humanos son un conjunto de privilegios y libertades sustentadas en la dignidad humana. En esta emisión las conductoras y el especialista invitado explican los momentos históricos que marcan un parteaguas en la evolución de los derechos, mencionan qué son, la importancia de su apropiación, enumeran y explican sus principios, y apuntan cómo se pueden ejercer.
	11:30 a 12:00	Educación y Saberes Digitales	Ingéníatelas. Residuos electrónicos y educación	Ingéníatelas es un foro de análisis integrado por jóvenes de secundaria y preparatoria, de escuelas públicas y privadas, que trata de habilidades, saberes y competencias digitales. Su objetivo es reflexionar acerca del impacto que tiene la tecnología en la vida cotidiana. En esta ocasión el tema: Residuos electrónicos y educación. Entre los electrónicos más desechados se encuentran computadoras, televisores, videocámaras y teléfonos celulares. Esta basura requiere de un tratamiento especial y por lo regular se encuentran al aire libre, fuente de contaminación ambiental. Diversos movimientos han buscado alternativas como el modelo de economía circular, que promueve el aprovechamiento de los desechos electrónicos. En el estudio jóvenes emprendedores expertos en el tema dan su opinión acerca de la basura electrónica, sus consecuencias a futuro y las alternativas existentes para el buen manejo de esta problemática en beneficio de la sociedad, tanto en salud, como a nivel económico
Jueves	8:00 a 8:30	Vida Saludable	Vivir Sano - Hipertensión	La hipertensión es una enfermedad crónica caracterizada por la presión arterial alta, por encima de 140/90 mmHg. Es muy común en México y aproximadamente un 30%, tiene un componente genético, pero hay factores de riesgo como no hacer ejercicio, malos hábitos alimenticios, sobrepeso, obesidad, entre otros. Especialista en el tema explica por qué se considera un gran problema de salud, los diferentes tipos que existen, las consecuencias de no tratar a tiempo la enfermedad y cómo detectar la presión arterial alta a tiempo. El Chef Yogui Mariano Garcés prepara una ensalada y un aderezo que ayuda a sentirse bien. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: Estiramientos vertical, horizontal y diagonal, y Meditación para un corazón en calma.
	8:30 a 9:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor. Reformas constitucionales en derechos humanos	La lucha por la defensa de los derechos humanos es un temática internacional, tarea que los gobiernos se han dado a fortalecer, atendiendo las particularidades de su ciudadanía, en esta materia, México, desde la conformación de su Carta Magna fue pionera en atender los derechos sociales, y actualmente ha ratificado y firmado tratados internacionales y establecido en la constitución reformas para fortalecer los derechos humanos. En esta emisión las conductoras con el apoyo del especialista invitado exponen la importancia de las reformas a la Constitución Mexicana en materia de derechos humanos. Se apunta la importancia de los principios de universalidad, interdependencia, indivisibilidad y progresividad de los derechos humanos, se mencionan los principales cambios a rango constitucional y se explica el concepto y función del derecho de amparo.
	9:00 a 9:30	Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Diseño sonoro	El diseñador sonoro se encarga de contar la historia a través del sonido, permite al espectador vivir y sentir la película; y para Alejandro Quevedo, Amores perros fue el film que le permite recrear la acción de las escenas de esta película, y además tener un proceso de aprendizaje que solo se obtiene en la práctica. Bajo la conducción de Ximena Ayala, el diseñador de audio Alejandro Quevedo comparte, cómo da ese brinco de la radio al cine y platica sobre el proceso de trabajo al iniciar un proyecto, describe el proceso de diseño que realizó en películas como Amores perros y Arráncame la vida. Finalmente con el apoyo de dos actores realiza un ejercicio para identificar las posibles dificultades y propuestas de audio.
	9:30 a 10:00	Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 11	Geometría Analítica: gráficas de una función lineal, lugares geométricos, análisis del discriminante, punto medio de un segmento de recta, distancia entre dos puntos, división de un segmento de recta en una razón dada. Que las y los estudiantes utilicen los sistemas coordenados de representación para ubicarse en el plano, desarrollen estrategias para el tratamiento de los lugares geométricos como disposiciones en el plano, así como que incorporen los métodos analíticos en los problemas geométricos.
	10:00 a 10:30	Educación y Saberes Digitales	Ingéníatelas - Impresión 3D y prótesis médicas	En esta ocasión el tema: Impresión 3D y prótesis médicas, una alternativa para ayudar a personas con discapacidad. En el estudio jóvenes emprendedores a través de su experiencia en la impresión 3D nos dan su punto de vista de esta tecnología y sus beneficios que aporta a la humanidad. Hablan de sus bondades, de la versatilidad que tiene la impresión 3D en todos los campos de diseño, como: la joyería, la arquitectura, el arte, la ingeniería, etcétera, hasta llegar a la medicina, siendo una herramienta fundamental para la fabricación específica de cada paciente en todo tipo de prótesis y a bajo costo, desde extremidades, hasta válvulas para el corazón
	10:30 a 11:00	Conciencia histórica	Ciudad de dioses - Teotihuacan "Cuando aún era de noche". El nacimiento del Quinto Sol	Los doctores Miguel Pastrana y Patrick Johansson hablan de cinco etapas diferentes por las que ha pasado la Tierra desde su creación, regidas cada una por un Sol; en cuatro eras, en cuatro soles la humanidad fue exterminada en cataclismo, debido al pleito entre dos hermanos: Tezcatlipoca y Quetzalcoatl. El primer Sol se llamaba Nahui-Ocēlotl (Cuatro-Océlote o Jaguar); el segundo Sol, Nahui-Ehecatl (Cuatro-Viento); el tercer Sol, Nahui-Quiahuitl (Cuatro-Lluvia); el cuarto Sol, Nahui-Atl (Cuatro-Agua); y el quinto Sol, Nahui-Ollin (Cuatro-Movimiento), porque está destinado a desaparecer por la fuerza de un movimiento o temblor de tierra.
	11:00 a 11:30	Vida Saludable	Vivir Sano - Ejercicio físico	Especialistas en el tema hablan de los beneficios de hacer ejercicio físico regular, causas principales de que las personas no tenga el hábito de hacer ejercicio y algunas recomendaciones para que las personas que no hacen ejercicio lo hagan. El Chef Yogui Mariano Garcés prepara vegetales saltados de campo. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con la postura: Secuencia Kriya Har Aeróbico.
	11:30 a 12:00	Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor. ¿Cuáles son los derechos humanos?	Los antecedentes históricos de los derechos humanos son extensos, pero a partir de la segunda Guerra Mundial, la Declaración Universal de los Derechos Humanos es aprobada, y se elabora una serie de instrumentos que garanticen estos derechos. En esta emisión las conductoras y el especialista invitado abordan algunos de los derechos humanos más relevantes, entre ellos el derecho a la vida, a una vida digna, a la educación, a un ambiente sano, entre otros. Analizan la importancia de la obligación que conllevan los derechos, la responsabilidad que implica tanto para el gobierno como para los ciudadanos y la interrelación de muchos de estos derechos.
	Viernes	8:00 a 8:30	Conciencia histórica	Ciudad de dioses - Teotihuacan. Xitle y Huehuetotl. El inicio
8:30 a 9:00		Vida Saludable	Vivir sano - Estilo de vida saludable para los niños	Los especialistas aportan algunas reflexiones para que los niños sigan siendo niños y no se les sature de actividades; recomiendan además un mejor manejo de sus emociones, del deporte y una salud alimentaria saludable y balanceada. El Chef Yogui Mariano Garcés prepara pasta integral saltada con atún. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: de la langosta, mariposa, jirafa, rana, movimiento de cambio.
9:00 a 9:30		Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Actuación	Damián Alcázar se acercó desde su niñez a la lectura y el cine, de modo que se despertó su interés por la imaginación y la aventura, es así como expresa su padre su deseo de salir en el cine; años más tarde descubre que es el arte dramático. La ley de Herodes, Chicogrande, El Infierno y Baja California son sólo algunas de las películas en las que el actor Damián Alcázar ha participado, con fragmentos de éstas, el actor analiza y rememora anécdotas sobre las características y preparación del personaje, las historias y el trabajo del director. Describe el proceso de trabajo que realiza una vez que un director lo invita a participar en un film, y da algunas recomendaciones a jóvenes actores sobre actuación y técnicas de relajación.
9:30 a 10:00		Responsabilidad social, cívica y ética	Saber más para educar mejor - Derechos civiles y políticos. Parte 1	Las conductoras abordan de manera general el concepto de derechos civiles. Señalan que estos son los que protegen las libertades individuales y permiten a los ciudadanos participar de forma igualitaria en la sociedad. Aclaran que es obligación del Estado garantizar los derechos civiles de los ciudadanos. Advierten que los derechos implican obligaciones. Destacan que hay derechos civiles que se adquieren desde el nacimiento como la nacionalidad y la identidad. Asimismo, existen derechos que permanecen después de la muerte como el regulado por el derecho sucesorio, el cual está relacionado con la herencia. Por su parte, José Antonio Unzueta cita los derechos civiles relacionados con la libertad: de expresión, de asociación, de creencia, de tránsito, etc. Además, señala que a los 18 años se adquiere la ciudadanía.
10:00 a 10:30		Vida Saludable	Vivir Sano - Cuida tu piel	La dermatología es la especialidad que trata todas las enfermedades de la piel, del cabello y de las uñas. La dermatóloga Laura Juárez y Michell Torres dan algunas recomendaciones generales para la prevención y cuidado de la piel, mencionan también que la piel es una de las principales causas de enfermedades en México. El Chef Yogui Mariano Garcés hace unos preparados para el cuidado de la piel. Federico Gaxiola muestra la práctica de yoga para resolver algunos problemas de salud, con las posturas: respiración de fuego con los brazos en alto, respiración de fuego con los brazos cruzados por detrás de la cabeza y yoga mudra.
10:30 a 11:00		Pensamiento matemático	Aprendiendo MaTV - Programa 12	Geometría Analítica: formas de la ecuación de una recta, pendiente y ordenada al origen de una recta, rectas paralelas y perpendiculares, formas de la ecuación de una recta, distancia de un punto a una recta. Que las y los estudiantes utilicen los sistemas coordenados de representación para ubicarse en el plano, desarrollen estrategias para el tratamiento de los lugares geométricos como disposiciones en el plano, así como que incorporen los métodos analíticos en los problemas geométricos.
11:00 a 11:30		Educación y Saberes Digitales	Ingéníatelas - Educación STEM y ciencias aeroespaciales	En esta ocasión el tema: Educación STEM y ciencias aeroespaciales. En el estudio un grupo de jóvenes emprendedores, dan su punto de vista del modelo educativo STEM. El término STEM es el acrónimo de los términos en Inglés Science, Technology, Engineering and Mathematics (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas). El concepto "Educación STEM" (del inglés Education) se ha desarrollado como una nueva manera de enseñar conjuntamente Ciencia, Matemáticas y Tecnología con dos características bien diferenciadas que se explica en el programa de manera puntual y la relación que tiene con las ciencias aeroespaciales, profesiones que son el futuro de los jóvenes de hoy
11:30 a 12:00		Comunicación	Luces, cámara... ¡Acción! Diseño de producción	Después de haber trabajado en una serie televisiva al lado de directores como Luis Estrada y Fernando del Toro, Salvador Parra, se inicia en el mundo del cine como diseñador de producción; su trabajo consiste en crear todo lo que se ha imaginado el director para una producción. En esta emisión Salvador Parra, comparte cómo fue su encuentro con el cine, explica el desarrollo de su trabajo una vez que recibe una invitación para diseñar la producción y da muestra de los acabados realistas que se pueden lograr ya sea en la decoración de la utilería, en un espacio o set. Además rememora su trabajo en cintas como: Un mundo maravilloso, Arráncame la vida, El Infierno y la Ley de Herodes.